

## Gymnasium Sindelfingen Monat Mai 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
28.04.-02.05.2025 KW 18	<b>Tagesmenü</b>	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F> mit Kartoffelpüree und Cremesoße mit Bio Spinat	Bio Penne mit Tomatenkäsesoße und eine Salatbeilage	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> mit Langkornreis und Kräutersoße und Weißkraut mit Paprika und Karotten	Feiertag	Bio Spiralnudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> und Hartkäse gerieben
	<b>Veggie Menü</b>	Bio Eierknöpfe mit brauner Rahmsoße und Bio Gemüse	Gnocchi mit Rahmspinat und eine Salatbeilage	Vegetarisches Geschnetzeltes in süß-Sauer Soße mit Zuckerschoten, Mais und Karotten <V> mit Langkornreis	Feiertag	Bio Spiralnudeln mit Käsesoße und Bio Karotten
	<b>Dessert</b>	Obst	Aprikosen-Mangojoghurt	Obst	Feiertag	Obst
05.05.-09.05.2025 KW 19	<b>Tagesmenü</b>	Bio Penne mit Tomatensoße "Italia" <V> und eine Salatbeilage mit French Dressing	Cevapcici vom Rind, Gemüsereis mit Bio Gemüse und Tomatenketchup	Bio Spiralnudeln, Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> und Bio Erbsen	Seelachsfilet im Backteig mit Kartoffelsalat "schwäbische Art", Remoulade und eine Salatbeilage	Penne mit Vegetarische Thai-Bolognese <V>
	<b>Veggie Menü</b>	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> dazu Apfelkompott und eine Salatbeilage mit French Dressing	Bio Spiralnudeln mit Tomaten-Paprikasoße mit Bio Mais	Vegetarisches Chili mit einem Kaiserbrötchen	Langkornreis mit Currysoße und eine Salatbeilage mit Joghurt-Kräuter Dressing	Bio Tortelloni mit Tomate-Mozzarellafüllung <V>, Tomatensoße "Italia" <V> und Bio Erbsen
	<b>Dessert</b>	Obst	Obst	Schokoladenmilchpudding	Obst	Pudding mit Sahne Karamell
12.05.-16.05.2025 KW 20	<b>Tagesmenü</b>	Vegetarische Linsen<V> mit Bio Spätzle und Geflügel Wiener Würstchen <G>	Schlemmerfilet von Alaska Seelachs mit Kräuterauflage "Bordelaiser Style", Langkornreis, Bio Sauerrahmsoße und eine Salatbeilage mit Joghurt-Kräuter Dressing	Frühlingsrolle <V> mit Langkornreis, Tomatensoße "Italia" <V>	Geflügel-Currywurst mit Curry-Tomaten-Soße, Wellenschnittpommes und eine Salatbeilage	Cremige Schupfnudelpfanne mit Bio Brokkoli und Champignons
	<b>Veggie Menü</b>	Kartoffelrösti mit brauner Rahmsoße und Bio Gemüse	Bio Penne, Vegetarische Bolognese <V> und eine Salatbeilage mit Joghurt-Kräuter Dressing	Semmelknödel mit Petersiliensoße und Bio Möhren	Gemüse Lasagne und eine Salatbeilage	Salzkartoffeln mit Käsesoße, dazu ein grünes Trio aus Bio Gemüse
	<b>Dessert</b>	Obst	Obst	Erdbeerjoghurt	Obst	Joghurt Pfirsich-Maracuja
19.05.-23.05.2025 KW 21	<b>Tagesmenü</b>	Rinderfrikadelle <R> mit Reis, brauner Rahmsoße und Bio Erbsen	Alaska Seelachsnuggets mit Kartoffelsalat "schwäbische Art", Remouladensoße und eine Salatbeilage mit American Dressing	Nudelsuppe <V> dazu Milchreis <V> mit Zimt & Zucker	Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G> mit Salzkartoffeln und Bratensoße und Bio Erbsen und Möhren	Bio Penne mit Tomatensoße und Bio Mais
	<b>Veggie Menü</b>	Bio Penne mit Pesto- Rosso Rahmsoße und Bio Erbsen	Käsespätzle mit Bio Spätzle und eine Salatbeilage mit American Dressing	Brokkolirösti <V> mit Kartoffelspalten und brauner Rahmsoße	Gnocchi mit Tomaten-Mozzarella-Soße und eine Salatbeilage	Gemüsefrikadelle <V> mit Salzkartoffeln, heller Cremesoße und Bio Erbsen und Möhren
	<b>Dessert</b>	Schokoladenmilchpudding	Obst	Obst	Vanillequark	Obst

26.05.-30.05.2025 KW 22	<b>Tagesmenü</b>	Linsen mit Bio Spätzle	Hamburger mit Rinderhacksteak <R>, Kartoffelspalten, dazu Burgersoße und Tomatenketchup	Hühnerfrikassee mit Bio Erbsen und Bio Karotten <G>, dazu Langkornreis	Feiertag	
	<b>Veggie Menü</b>	Veggie-Geschnetzeltes "Italia" <V> dazu Langkornreis	Hamburger mit einem Veganen Schnitzel auf Weizenbasis <V>, Kartoffelspalten, dazu Remouladensoße und Tomatenketchup	Eierknöpfe mit heller Champignonsoße und Bio Erbsen	Feiertag	Ferien
	<b>Dessert</b>	Obst	Obst	Birnen Vanille Buttermilchdessert	Feiertag	Ferien

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.