

## Gymnasium Sindelfingen Monat Dezember 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
02.12.-06.12.2024 KW 49	<b>Tagesmenü</b>	Käsespätzle <V> und Möhrensalat mit Äpfeln	Hähnchen-Knusperschnitzel <G> und Salzkartoffeln mit Bratensoße, dazu Erbsen und Möhren	Brokkolirösti <V> mit Kräuterquark, Kartoffelspalten und eine Salatbeilage mit Italien Dressing	Rinderfrikadelle mit Langkornreis, brauner Rahmsoße und Erbsen	Alaska Seelachs nuggets mit Kartoffelsalat "schwäbische Art" und Remoulade
	<b>Veggie Menü</b>	Gnocchi mit Tomaten-Mozzarella-Soße und Möhrensalat mit Äpfeln	Vegetarisches Schnitzel, paniert <V> und Salzkartoffeln mit Rahmsoße, dazu Erbsen und Möhren	Spiralnudeln mit Käsesoße und eine Salatbeilage mit Italien Dressing	Penne mit Pesto Rosso- Rahmsoße	Mini-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung <V> in Tomatensoße mit Mais
	<b>Dessert</b>	Obst	Vanillequark	Obst	Schokoladenpudding	Obst
09.12.-13.12.2024 KW 50	<b>Tagesmenü</b>	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Karotten <G>, dazu Langkornreis	Penne mit Käsesoße und Gemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Veggie-Geschnetzeltes "Italia" auf Weizen und Kichererbsenbasis in Tomatencreme mit Brokkoli und Karotten <V> dazu Langkornreis und eine Salatbeilage mit Limettendressing	Hamburger mit Rinderhacksteak <R>, Kartoffelspalten, dazu Burgersoße und Tomatenketchup	"Lachs-Bolognese" Lachswürfchen in Tomatensoße, Penne
	<b>Veggie Menü</b>	Eierknöpfle mit heller Champignonsoße und Erbsen	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V>, Petersiliensoße und Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Spätzle	Hamburger mit einem Veganen Schnitzel auf Weizenbasis <V>, Kartoffelspalten, dazu Remouladensoße und Tomatenketchup	Salzkartoffeln mit Cremesoße à la Hollandaise und Brokkoli
	<b>Dessert</b>	Obst	Mango Buttermilchdessert	Milchpudding Vanille	Obst	Obst
16.12.-20.12.2024 KW 51	<b>Tagesmenü</b>	Hähnchenbruststreifen <G> in brauner Rahmsoße mit Penne und Karottenwürfel	Pfannkuchen "Natur" <V> mit Apfelmus und Vanillesoße, dazu eine Salatbeilage mit Limettendressing	"Gaisburger Marsch" Rindfleischsuppe mit Kartoffeln und Spätzle <R> dazu ein Mehrkornbrötchen	Fischstäbchen <F> mit Kartoffelpüree, Remouladensoße und Gurkensalat	Röstkartoffel-Pfanne mit Kartoffeln, Mais und Paprika und Joghurt-Kräuterdip
	<b>Veggie Menü</b>	Spiralnudeln mit Tomatengemüsesoße und Gouda	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V> in Paprikarahmsoße mit Langkornreis und eine Salatbeilage mit Limettendressing	Spätzle mit brauner Rahmsoße und Brokkoli "Natur"	Veganes Knusperfilet <V> dazu Langkornreis mit Erbsen "Risi-Bisi, " und Tomatensoße	Ofenkartoffel mit Schnittlauchdip und Gemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli
	<b>Dessert</b>	Obst	Obst	Quarkspeise mit Fruchtピューre aus Äpfeln und Erdbeeren	Obst	Rote Grütze mit Kirschen, Erdbeeren und Himbeeren mit Vanillesoße
23.12.-27.12.2024 KW 52	<b>Tagesmenü</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	<b>Veggie Menü</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	<b>Dessert</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

30.12.-03.01.2025 KW 1	<b>Tagesmenü</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	<b>Veggie Menü</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	<b>Dessert</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.